



COACHING INDIVIDUEL

**Public visé :**

- Cadre de direction, de proximité
- Responsable ou coordinateur en situation de management

Méthodes d'intervention :

- Intervention d'un conseiller individuel ayant une expérience significative de la fonction
- Entretiens individuels formels et informels
- Disponibilité du conseiller sur demande (par téléphone, mail ou visio-conférence)
- Bienveillance et discrétion

Les + :

- Démarche d'aide et de soutien
- Prévention des RPS pour les managers
- Réassurer et faire évoluer les pratiques managériales

Coût :

- Demandez un devis personnalisé à contact@makoto-conseil.fr
- Le coût peut varier en fonction du besoin et des actions spécifiques à mener.

La fonction de manager se complexifie à la mesure des évolutions du secteur. Accompagner le changement avec des moyens limités peut mettre en difficulté, et parfois en souffrance. Pourtant, ces difficultés ne doivent pas être synonymes de dépréciation professionnelle et personnelle. Makoto vous propose un accompagnement individuel de conseil, de soutien et de réassurance.

Objectifs :

- Prévenir tout sentiment de dépréciation professionnelle et personnelle
- Bénéficier d'un conseil et d'un soutien individualisé pour faire face aux difficultés
- Valoriser et renforcer sa posture et sa légitimité professionnelle
- Développer et renforcer ses compétences
- Rompre son isolement

Contenu :

- Identification et objectivation des difficultés et des besoins
- Préservation d'un lien constructif entre la personne et sa hiérarchie
- Points d'étapes réguliers en présentiel ou en distanciel avec la hiérarchie
- Conseil à la demande et chaque fois que nécessaire
- Renforcement des compétences ciblées selon le besoin par le conseil, l'apport théorique et le partage d'expérience